



Working Mom

Vereinbarkeit von Familie und Beruf in Balance leben

Herausforderung

Mama und Beruf - wie lässt sich das vereinbaren? Für viele Mütter stellt dies täglich eine Zerreißprobe dar:

- ... mein Tag hat nur 24 Stunden - wie kann ich meiner Familie, meinem Beruf und auch noch mir selbst gerecht werden?*
- ... bei „den Anderen“ sieht das immer so einfach aus – komme nur ich manchmal an meine Grenzen?*
- ... ich lebe meinen lang ersehnten Traum – habe eine tolle Familie und einen Beruf der meist viel Spaß macht – und dennoch bin ich abends oft nur noch ausgelaugt?*
- ... wie kann ich noch mehr Leichtigkeit in unseren manchmal sehr durchgetakteten Alltag bringen?*
- ... die Zeit, wenn die Kinder klein sind, kommt nie mehr zurück – wie kann ich die Momente mit meiner Familie und auch die Zeit im Beruf noch bewusster und ohne schlechtes Gewissen genießen?*

Dies sind nur einige beispielhafte Gedanken, die viele arbeitende Mütter oder Frauen, die wieder arbeiten gehen wollen, beschäftigen.

Geht es Dir ähnlich?

Dann lade ich Dich herzlich zu unserem Workshopmodul „Working Mom“ ein.

Zielsetzung

Freu' Dich darauf! Wir werden den Spagat zwischen Familie und Beruf aus verschiedenen Blickwinkeln strukturiert betrachten. Der Austausch mit Gleichgesinnten sowie das Kennenlernen von konkreten Vereinbarkeitstools sollen dir dabei helfen, DEINE individuelle und alltagstaugliche Vereinbarkeitslösung zu finden.



Termine:

Workshoptermine werden in regelmäßigen Abständen zu familienfreundlichen Zeiten angeboten (Dauer 2-3 Stunden).

Eine aktuelle Terminübersicht findest du auf:

<https://www.anna-lena-kimmig-coaching.de>

Neben dem oben genannten Modul biete ich weitere Workshops an, z. B.: „Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit – Vorfreude & Klarheit satt Unsicherheit & Zweifel“.

Ergänzend zu den Workshopmodulen stehe ich sehr gerne für Einzelcoaching zur Verfügung. Sprich' mich sehr gerne an!

Anmeldung:

Anmeldung telefonisch (0151 16509269),
per E-Mail an anna-lena.kimmig@gmx.de
oder über <https://www.mamababyraum.de/kontakt-anmeldung/>

Die Teilnehmerzahl ist pro Workshop auf max. 8 begrenzt.

Workshop-Leitung und Ansprechpartner bei Fragen:



ANNA-LENA KIMMIG
BUSINESS COACHING

Reflektieren & Verstehen | Lösen & Ändern

www.anna-lena-kimmig-coaching.de