



# Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit

**Vorfreude & Klarheit statt Zweifel & Unsicherheit**

## **Herausforderung**

Mama und Beruf - wie lässt sich das vereinbaren? Viele Mütter stellt der berufliche Wiedereinstieg und die damit verbundene Veränderung vor eine Herausforderung:

- ... bin ich dem Berufsalltag noch gewachsen?*
- ... ist mein aktueller Beruf und Arbeitgeber noch der Richtige?*
- ... wie kann der Arbeitsalltag als Mutter inhaltlich, aber auch zeitlich für mich aussehen?*
- ... wo liegen meine Stärken?*

Dies sind nur einige beispielhafte Fragen. Da ist zwar eine große Vorfreude auf den (neuen) Job, diese wird aber nicht selten von viel Unsicherheit begleitet.

## **Geht es Dir ähnlich?**

Dann lade ich Dich herzlich zu unserem Workshopmodul „Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit“ ein.

## **Zielsetzung**

Freu' Dich darauf! Wir werden die Rückkehr ins Arbeitsleben aus verschiedenen Blickwinkeln strukturiert betrachten. Auf Basis eines Leitfadens zur Selbstreflexion sollen mögliche Bedenken genommen und die Vorfreude geweckt werden. Ziel ist es, sich seiner Stärken (wieder) bewusst zu werden, um den beruflichen Wiedereinstieg aktiv, souverän und mit Leichtigkeit anzugehen. Darüber hinaus werden wir Fallbeispiele behandeln und es besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch mit Gleichgesinnten.



### **Termine:**

Workshoptermine werden in regelmäßigen Abständen zu familienfreundlichen Zeiten angeboten (Dauer 2-3 Stunden).

Eine aktuelle Terminübersicht findest du auf:

<https://www.anna-lena-kimmig-coaching.de>

Neben dem oben genannten Modul biete ich weitere Workshops an, z. B.: „Working Mom – Vereinbarkeit von Familie und Beruf in Balance leben“.

Ergänzend zu den Workshopmodulen stehe ich sehr gerne für Einzelcoaching zur Verfügung. Sprich' mich sehr gerne an!

### **Anmeldung:**

Anmeldung telefonisch (0151 16509269),  
per E-Mail an [anna-lena.kimmig@gmx.de](mailto:anna-lena.kimmig@gmx.de)

Die Teilnehmerzahl ist pro Workshop auf max. 8 begrenzt.

### **Workshop-Leitung und Ansprechpartner bei Fragen:**



**ANNA-LENA KIMMIG**  
BUSINESS COACHING

Reflektieren & Verstehen | Lösen & Ändern

[www.anna-lena-kimmig-coaching.de](https://www.anna-lena-kimmig-coaching.de)